

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Наумова Наталья Александровна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41  
Уникальный программный ключ:  
6b5279da4e034bffa679172803da5b7b559fc69e2

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**НОГИНСКИЙ ФИЛИАЛ**  
**Федерального государственного автономного образовательного учреждения**  
**высшего образования**  
**«Государственный университет просвещения»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



Ногинского филиала университета  
И.В.Смирнова  
28 июня 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.16. ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА**

*«Общепрофессиональный цикл»*  
*программы подготовки специалистов среднего звена*  
*по специальности 49.02.01 «Физическая культура»*

**Очная форма обучения**

**Московская область**  
**г. Ногинск**  
**2024**

## ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией  
естественно-научных и  
здоровьесберегающих дисциплин  
Протокол №5  
от «28» июня 2024 г.

Председатель ПЦК  
  
А.Б. Филиппова  
«28» июня 2024 г.

## СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными  
требованиями к минимуму содержания и  
уровню подготовки выпускника по  
специальности: 49.02.01 «Физическая  
культура»

## СОГЛАСОВАНО

Методическим советом  
Ногинского филиала ГУП  
Протокол №5  
от «28» июня 2024 г.  
Председатель Методического совета  
  
А.А. Дерябкин  
«28» июня 2024 г.

Составители: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала ГУП

## Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Попова О.В., методист Ногинского  
филиала ГУП

Содержательная экспертиза:  Филиппова А.Б., преподаватель  
высшей квалификационной категории Ногинского филиала ГУП

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3  
г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного  
образовательного стандарта среднего профессионального образования по  
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом  
Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами  
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности  
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

## СОДЕРЖАНИЕ

| <b>Название разделов</b>                                      | <b>стр.</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Паспорт программы учебной дисциплины                       | 4           |
| 2. Структура и содержание учебной дисциплины                  | 6           |
| 3. Условия реализации учебной дисциплины                      | 9           |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины  | 10          |
| 5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу | 11          |

## **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.16 ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА»**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «ОП.16 Основы судейства» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код<br>ПК, ОК                                                                    | Умения                                                                                                                           | Знания                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4. | - осуществлять первоначальное судейство в базовых видах спорта;<br>- взаимодействовать с участниками соревновательного процесса; | - историю и эволюцию системы судейства в спорте; - основные принципы и организацию судейства;<br>- правила проведения соревнований в базовых видах спорта. |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                        | Объем в часах |
|-----------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | 36            |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>             | 10            |
| в т. ч.:                                                  |               |
| теоретическое обучение                                    | 23            |
| практические занятия                                      | 10            |
| <i>Самостоятельная работа</i>                             | 3             |
| <b>Промежуточная аттестация /дифф.зачет</b>               | -             |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                             | Содержание и формы организации деятельности обучающихся         |                                                                                                     | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды компетенций, формируемые которыми используются элементы программы           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                       | 2                                                               |                                                                                                     | 3                                                                     | 4                                                                                |
| Раздел 1. Элементарные правила, документация, подготовка и проведение соревнований по различным видам спорта            |                                                                 |                                                                                                     | 32/10                                                                 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4. |
| Тема 1.1. История возникновения, общая характеристика правил и сооружений, используемых для проведения соревнований     | Содержание                                                      |                                                                                                     | 3                                                                     |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 1.                                                              | История возникновения правил и судейства в различных видах спорта, классификация ранга соревнований |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 2.                                                              | Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в легкой атлетике и лыжном спорте.         |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 3.                                                              | Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в спортивных играх.                        |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 4.                                                              | Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в гимнастике.                              |                                                                       |                                                                                  |
| Тема 1.2. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий спортивными играми.       | Содержание                                                      |                                                                                                     | 4                                                                     |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 1.                                                              | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в баскетболе                           |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 2.                                                              | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в футболе                              |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 3.                                                              | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гандболе                             |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | 4.                                                              | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в волейболе                            |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | В том числе практических занятий и лабораторных работ           |                                                                                                     |                                                                       |                                                                                  |
|                                                                                                                         | Практические занятия.<br>Практическое судейство спортивных игр. |                                                                                                     | 2                                                                     |                                                                                  |
| Самостоятельная работа<br>Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по спортивным и подвижным играм» |                                                                 | 1                                                                                                   |                                                                       |                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                             |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Тема 1.3.</b><br><b>Правила</b><br><b>соревнований,</b><br><b>документация,</b><br><b>сооружения,</b><br><b>оборудование,</b><br><b>инвентарь для</b><br><b>занятий легкой</b><br><b>атлетикой</b>            | <b>Содержание</b>                                                                           |                                                                                             | <b>3</b> |
|                                                                                                                                                                                                                  | 1.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гладком беге и ходьбе        |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 2.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в беге с препятствиями         |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 3.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в метаниях                     |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 4.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в прыжках в длину и высоту     |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                |                                                                                             |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | <b>Практические занятия.</b><br>Судейство соревнований по отдельным видам легкой атлетики   |                                                                                             | <b>2</b> |
| <b>Самостоятельная работа</b><br>Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике»                                                                                                |                                                                                             | -                                                                                           |          |
| <b>Тема 1.4.</b><br><b>Правила</b><br><b>соревнований,</b><br><b>документация,</b><br><b>сооружения, оборудование,</b><br><b>инвентарь</b><br><b>для соревнований</b><br><b>по зимним видам</b><br><b>спорта</b> | <b>Содержание</b>                                                                           |                                                                                             | <b>4</b> |
|                                                                                                                                                                                                                  | 1.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по лыжным гонкам               |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 2.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по биатлону                    |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 3.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по горнолыжному спорту         |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 4.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по хоккею                      |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                |                                                                                             |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | <b>Практические занятия.</b><br>Подготовка трассы и судейство соревнований по лыжным гонкам |                                                                                             | <b>2</b> |
| <b>Самостоятельная работа</b><br>Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по зимним видам спорта»                                                                                            |                                                                                             | <b>1</b>                                                                                    |          |
| <b>Тема 1.5.</b><br><b>Правила</b><br><b>соревнований,</b><br><b>документация,</b><br><b>сооружения,</b><br><b>оборудование,</b><br><b>инвентарь для</b><br><b>соревнований по</b><br><b>гимнастике</b>          | <b>Содержание</b>                                                                           |                                                                                             | <b>3</b> |
|                                                                                                                                                                                                                  | 1.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на брусках                     |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 2.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на перекладине и бревне        |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 3.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований акробатике и опорных прыжках   |          |
|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по гимнастическому многоборью. |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 4.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по художественной гимнастике   |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                |                                                                                             |          |
| <b>Практические занятия.</b><br>1. Подготовка мест проведения соревнований по спортивной гимнастике<br>2. Практические основы судейства спортивной и художественной гимнастики                                   |                                                                                             | <b>2</b>                                                                                    |          |
| <b>Тема 1.6.</b><br><b>Правила</b><br><b>соревнований,</b><br><b>документация,</b>                                                                                                                               | <b>Содержание</b>                                                                           |                                                                                             | <b>3</b> |
|                                                                                                                                                                                                                  | 1.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по ориентированию              |          |
|                                                                                                                                                                                                                  | 2.                                                                                          | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по боксу                       |          |

|                                                                                                      |                                                                   |                                                                                                               |           |                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| сооружения,<br>оборудование,<br>инвентарь для<br>соревнований в<br>различных видах<br>спорта         | 3.                                                                | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по борьбе                                        |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      | 4.                                                                | Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по плаванию                                      |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      |                                                                   | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                                  |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      | Практические занятия.<br>Судейство соревнований по ориентированию |                                                                                                               | <b>2</b>  |                                                                                                                |
| Раздел 2. Подготовка, судейство и проведение соревнований в различных учреждениях                    |                                                                   |                                                                                                               | <b>4</b>  |                                                                                                                |
| Тема 2.1. Организация и<br>проведение<br>соревнований в<br>СОШ                                       | Содержание                                                        |                                                                                                               | <b>2</b>  | ОК 01,<br>ОК 02,<br>ОК 03,<br>ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 08,<br>ОК 09,<br>ПК 2.1,<br>ПК 2.2,<br>ПК 2.3,<br>ПК 2.4. |
|                                                                                                      | 1.                                                                | Организация, подготовка, проведение соревнований на уроках ФК                                                 |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      | 2.                                                                | Организация, подготовка, проведение внутришкольных массовых мероприятий, соревнований и спортивных праздников |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      | 3.                                                                | Подготовка, участие во внешкольных спортивных мероприятиях                                                    |           |                                                                                                                |
| Тема 2.2.<br>Организация и<br>Проведение соревнований в<br>системе<br>дополнительного<br>образования | Содержание                                                        |                                                                                                               | <b>2</b>  |                                                                                                                |
|                                                                                                      | 1.                                                                | Организация внутренних соревнований и отбор на предстоящие старты                                             |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      | 2.                                                                | Городские, районные, областные, краевые, республиканские первенства.                                          |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      | 3.                                                                | Присвоение спортивных разрядов и званий в спорте                                                              |           |                                                                                                                |
|                                                                                                      | 4.                                                                | Судейство, как профессия/дифф. зачет                                                                          |           |                                                                                                                |
| Промежуточная аттестация /Дифференцированный зачет                                                   |                                                                   |                                                                                                               | <b>0</b>  |                                                                                                                |
| Всего:                                                                                               |                                                                   |                                                                                                               | <b>36</b> |                                                                                                                |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала, тренажерного зала; лаборатория – не предусмотрена.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор или телевизор, подключенный к компьютеру;
- персональные компьютеры;
- принтер и сканер.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### **Основные источники:**

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт / Г.А. Сергеев. – М.: Академия, 2017.
3. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)

##### **Электронные издания**

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2016. (iprbookshop.ru)
2. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2015. (iprbookshop.ru)

##### **Дополнительные источники**

1. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.
2. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Губа В.П., Пресняков В.В. - М. : Человек, 2015.
3. Под ред. Ловягиной А.Е. Психология физической культуры и спорта. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019

Профессиональные базы данных  
[pravo.gov.ru](http://pravo.gov.ru) - Официальный интернет-портал правовой информации

[www.edu.ru](http://www.edu.ru) – Федеральный портал Российское образование

<https://sportrf.gov.ru/> - Государственная информационная система «Спорт»

<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/> -  
Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять первоначальное судейство в базовых видах спорта;</li> <li>- взаимодействовать с участниками соревновательного процесса;</li> </ul> <p><i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- историю и эволюцию системы судейства в спорте;</li> <li>- основные принципы и организацию судейства</li> <li>- правила проведения соревнований в базовых видах спорта.</li> </ul> | <p>Оценка результатов выполнения практических работ<br/>Наблюдение за деятельностью занимающихся на практических занятиях</p> <p>Устный опрос</p> <p>Наблюдение за деятельностью занимающихся на практических занятиях.</p> |

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ  
В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

|                                                                |              |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| № изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением; |              |
| <b>БЫЛО</b>                                                    | <b>СТАЛО</b> |
| Основание:                                                     |              |
| Подпись лица , утвердившего изменения                          |              |