

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталья Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bffa79172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НОГИНСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«Государственный университет просвещения»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Ногинского филиала университета
И.В.Смирнова
28 июня 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.15. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

«Общепрофессиональный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Очная форма обучения

Московская область
г. Ногинск
2024

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией
естественно-научных и
здоровьесберегающих дисциплин
Протокол №5
от «28» июня 2024 г.


Председатель ПЦК
А.Б. Филиппова
«28» июня 2024 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 49.02.01 «Физическая
культура»

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
Ногинского филиала ГУП
Протокол №5
от «28» июня 2024 г.

Председатель Методического совета
А.А. Дерябкин
«28» июня 2024 г.

Составители: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала ГУП

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Попова О.В., методист Ногинского
филиала ГУП

Содержательная экспертиза:  Филиппова А.Б., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала ГУП

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3
г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом
Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.15 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.15 Материально-техническое обеспечение физической культуры» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.	- выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря; - осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями; В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: - историю возникновения и эволюцию спортивного оборудования и инвентаря; - значение и характеристику различных спортивных сооружений.	- значение и характеристики различных спортивных сооружений.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	4
в т. ч.:	
теоретическое обучение	29
практические занятия	4
<i>Самостоятельная работа</i>	3
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся		Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Раздел 1. Специализированные сооружения для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности			28/4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.
Тема 1.1. Общая характеристика и классификация и спортивных сооружений	Содержание		2	
	1.	Основные нормы Единой классификации спортивных сооружений.		
	2.	Структура спортивного сооружения		
	Самостоятельная работа Выполнение чертежей и схем игровых площадок		3	
Тема 1.2. Универсальные спортивные сооружения и комплексы	Содержание		4	
	1.	Общая характеристика и классификация. Стадионы, дворцы спорта, манежи		
	2.	Искусственные покрытия плоскостных спортивных сооружений	-	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		1	
	Практические занятия.		-	
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Не предусмотрено.		-	
Тема 1.3. Спортивные сооружения для игровых видов спорта	Содержание учебного		4	
	1.	Общая характеристика и классификация игровых площадок и полей		
	2.	Размеры и пропускная способность игровых площадок, полей	-	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		1	
	Практические занятия		-	
Тема 1.4. Спортивные сооружения для легкой атлетики	Содержание учебного материала		2	
	1.	Классификация сооружений для легкой атлетики		
	2.	Беговые дорожки и легкоатлетические секторы		
	3.	Конструкции покрытий дорожек, мест для прыжков и метаний		
	4.	Материально-техническое обеспечение		

	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.
	Практические занятия			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
Тема 1.5. Спортивные сооружения для зимних видов спорта	Содержание		2	
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям		
	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.		1	
	1.	Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
Тема 1.6. Сооружения для водных видов спорта	Содержание		2	
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям		
	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий	2	
	Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений	Содержание		
1.		Классификация сооружений		
2.		Технические требования к сооружениям		
В том числе практических занятий и лабораторных работ		-		
Практические занятия.				
1.		Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры			4	
Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров	Содержание		2	
	1.	Виды тренажеров		
	2.	Конструктивные особенности тренажеров		
	3.	Принцип работы тренажеров		
Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий	Содержание		2	
	1.	Общие требования к местам занятий		
	2.	Освещенность мест занятий		
	3.	Интерьер мест занятий		
	4.	Комплектация мест занятий		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.		1	
	1.	Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
	2.	Ремонт инвентаря и оборудования		
Тема 1.6. Сооружения для водных видов	Содержание		2	
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям		

спорта	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.			
Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий	2	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 09.
	Содержание			
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры			4	
Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров	Содержание			
	1.	Виды тренажеров		
	2.	Конструктивные особенности тренажеров	2	
	3.	Принцип работы тренажеров		
Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий	Содержание			
	1.	Общие требования к местам занятий		
	2.	Освещенность мест занятий	2	
	3.	Интерьер мест занятий		
Раздел 3. Правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования	Содержание			
	1.	Общие требования к местам занятий		
	2.	Освещенность мест занятий	2	
	3.	Интерьер мест занятий		
	4.	Комплектация мест занятий		
Раздел 3. Правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования			4	
Тема 3.1. Планирование и деятельность спортивных сооружений	Содержание учебного материала			
	1.	Строительные нормы и правила (СНиП) для спортивных сооружений	4	
	2.	Санитарно-гигиенические правила и нормы (СанПиН)		
	3.	Планирование деятельности спортивных сооружений		
	4.	Финансовое обеспечение		
Всего:			36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала, тренажерного зала; лаборатория – не предусмотрена.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор или телевизор, подключенный к компьютеру;
- персональные компьютеры;
- принтер и сканер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2019. (studentlibrary.ru)
2. Экономика физической культуры и спорта / С.Н. Зозуля. – М.: Академия, 2018.

Электронные издания

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2017. (studentlibrary.ru)

Дополнительные источники

1. Мелёхин А.В. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник. – М.: Юрайт, 2019.
2. Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта: учебник. – Спорт, 2017.
3. Соломченко М.А. Роль тренажеров в спорте [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / М.А. Соломченко, О.А. Горбачева. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.

Профессиональные базы данных

pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

<https://sportrf.gov.ru/> - Государственная информационная система «Спорт»

<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/> -
Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
УМЕНИЯ: - выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения практических работ
- осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями;	Наблюдение за деятельностью занимающихся при выполнении учебных заданий
ЗНАНИЯ: - историю возникновения и эволюцию спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ
- значение и характеристику различных спортивных сооружений;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ
В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица , утвердившего изменения	